



National Kaohsiung
CENTER FOR THE ARTS

WEI WU YING

衛武營 國家藝術文化中心

國家表演藝術中心 National Performing Arts Center

衛武營

2023



Call
Cue
青少年

autumn / winter

秋
冬

Cue to Youths

音樂芭蕾舞劇場：

遇見胡桃鉗的女孩 首部曲

The Ballet Concert -

Into the Fantasy of Nutcracker I



© 李建霖 (2022 臺灣舞蹈平台《跳芭蕾》)



© 李建霖 (2022 臺灣舞蹈平台《跳芭蕾》)

autumn / winter

秋冬

Cue to Youths

音樂芭蕾舞劇場：遇見胡桃鉗的女孩首部曲

音樂芭蕾舞劇場： 遇見胡桃鉗的女孩 首部曲



平安夜的鐘聲響起，芭蕾舞女孩與胡桃鉗王子相遇，一起對抗困難、抵禦鼠王攻擊，在繽紛的雪花王國裡夢幻前行。經典的童話芭蕾舞音樂劇，在聖誕節前夕跳入衛武營音樂廳。

曾以《牆後的院宅》獲得台新藝術大獎，編舞家葉名樺擅長運用身體與感官，詮釋人與時空的邂逅，這次挑戰以現代敘事手法改編柴可夫斯基的經典芭蕾舞劇《胡桃鉗》，穿梭在真實與童話世界中，展開一場現代校園奇遇。熱愛〈胡桃鉗〉故事的女孩在學校掉入白日夢，書中角色化身真人，愛捉弄的同學變成老鼠、富有正義感的擊劍老師成為胡桃鉗王子，溫柔的舞蹈老師變身糖梅仙子，一起攜手擊敗老鼠，前往奇幻王國。經典的故事鏡射了女孩成長之路，讓過程中的人事物為這段旅途增添不凡的色彩。



《遇見胡桃鉗的女孩》是一場為期三年的計畫，葉名樺攜手指揮家張尹芳，與南熠樂集的16人編制室內樂團現場演奏，帶來舞蹈與音樂的雙重饗宴。



演出日期 / 時間

2023

12.23 (六) 19:30

12.24 (日) 14:30

演出地點

衛武營
音樂廳

音樂芭蕾舞劇場：遇見胡桃鉗的女孩 首部曲

autumn / winter

秋冬

Cue to Youths

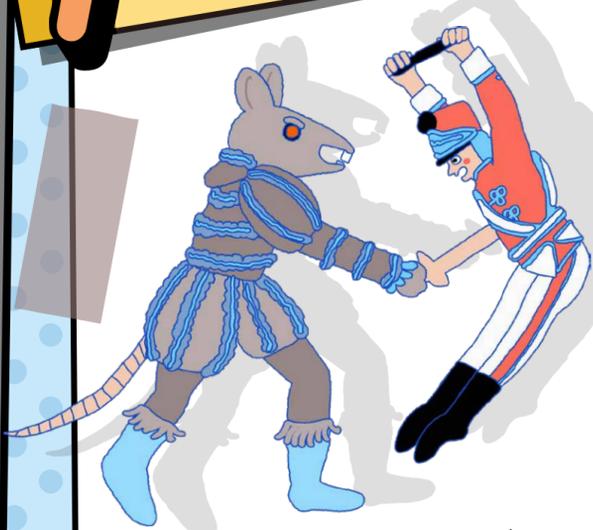
一分鐘讀完《胡桃鉗》



客人送來一尊胡桃鉗木偶給小女孩克拉拉當禮物，當午夜鐘聲響起，胡桃鉗活了起來，帶著玩具兵大戰老鼠兵，受了傷也取得勝利。胡桃鉗變成王子，帶著克拉拉穿越充滿聖誕氣息的冰雪王國來到糖果王國，遇上精靈般的糖梅仙子，還有各式糖果餅乾化身為人，跳起各國舞蹈歡迎她們的到來。睜眼醒來後，克拉拉才發現自己做了一場精采的美夢。

1 胡桃鉗大戰老鼠兵

兩大看點



2 充滿異國風的奇幻糖果王國

冷知識



歐洲歷久不衰的聖誕長壽劇

午夜的鐘聲開啟想像與夢幻的魔法世界，場景還呼應聖誕節的冬日雪景，是許多歐陸國家聖誕節必看的傳統之一。

這也是衛武營選在12/24、12/25演出的主因！

美國大兵最愛的德國紀念品

嘴巴可以「嗑」開胡桃的胡桃鉗玩偶，隨著戰爭傳到國外，是當年美國大兵最愛從德國買回家鄉的紀念品之一。戰後芭蕾舞劇引入美國，胡桃鉗也默默成為美國聖誕樹常見的裝飾品。

延伸觀看



胡桃鉗玩偶是怎麼製造的？

沒有C位的芭蕾舞劇

相較於其它舞劇的精采獨舞，《胡桃鉗》其實沒有所謂的舞蹈女主角，每支舞的主角甚至不一樣，反而「群舞」才是精采看點，因而成為許多學校、舞團的最愛，人人都有機會上台跳一波！



芭蕾舞派進化中

傳統迪士尼公主：古典芭蕾

特色 請叫我始祖

分成19世紀前半的浪漫派與後半的古典派。
94正統！正統！正統！

延伸觀看  

俄羅斯國家芭蕾舞團
《天鵝湖》

微叛逆藝術份子：新古典主義芭蕾

特色 音樂帶著身體走

拿掉故事情節、戲服、場景，跟著音樂展現
芭蕾舞的美妙身段姿態。



延伸觀看  

紐約市立芭蕾舞團
《Apollo》

風一般的女子：當代芭蕾

特色 跨舞風無極限

只要有芭蕾基礎就好，跨什麼舞風、
穿什麼舞衣、配什麼音樂都可以！



延伸觀看  

英國皇家芭蕾舞團
《Chroma》



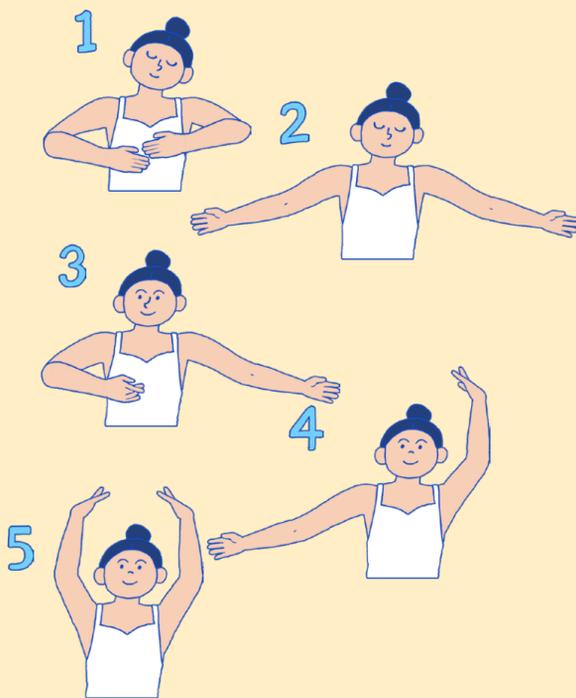
記憶大考驗

記好右邊的五大手位腳位了嗎？芭蕾舞者不僅要記基本動作，還要能熟練到在各種排列組合順序中臨危不亂的跳。兩人一組，隨機給對方一個手和腳的數字順序，一起練練看吧！

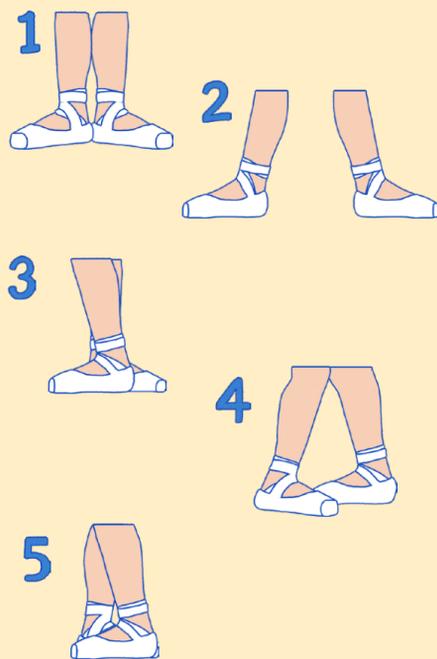


小試身手

一起試看看 手位3-4-1-2-5



腳位3-4-3-4-2



進階練習

挑一首喜歡的歌，試著把剛剛的動作配著歌曲節奏跳看看！

延伸閱讀 

五大基本腳位 

五大基本手位 

音樂芭蕾舞劇場：遇見胡桃鉗的女孩首部曲

autumn / winter

秋冬

Cue to Youths

芭蕾舞的萬年不敗時尚單品



Tutu裙 比舞者還顯眼的設計單品

完美展現身體線條的萬年時髦款，依長度和材質還有不同的小名。《胡桃鉗》多半是穿19世紀改良款「Pancake Tutu」，長度到膝蓋以上，加入硬硬的鐵環支撐，宛如煎餅，表面覆蓋皺摺的紗裝飾，完美展現舞者的腿部動作。



硬鞋 是消耗品也是腳尖的真閨密

包含前端的鞋盒與支撐底部的鞋骨。鞋盒的前端製成平面，讓舞者能平衡，外面再包上柔美的綢緞。據統計一雙硬鞋的平均壽命約20小時，頂尖的主舞者可能跳一場就用掉一雙。

延伸觀看



他還是人嗎？揭開芭蕾舞者轉不停的秘密 

芭蕾舞者的一天：糖梅仙子之舞 

別再黑天鵝了！令人欲罷不能的芭蕾舞電影清單！

CINEMA

花與愛麗絲

(Hana and Alice, 2005)

岩井俊二最經典，穿插少女練習芭蕾舞的情節，空靈唯美。

CINEMA

我們的舞蹈夢：熱可可胡桃鉗

(Dance Dreams: Hot Chocolate Nutcracker Soundtrack, 2020)

舞蹈學校的年度募款舞劇，美國黛比艾倫舞蹈學校紀錄片。

CINEMA

紅雀

(Red Sparrow, 2018)

俄羅斯首席芭蕾舞舞者受傷後改當特務的精彩動作片。

CINEMA

玲瓏心計

(The Pretty Things, 2020)

頂尖芭蕾舞學院的勾心鬥角影集，演員都是一流舞者。

CINEMA

舞徑

(Ballet in Tandem, 2023)

臺灣首部芭蕾舞紀錄片，呈現跨世代芭蕾舞者的舞蹈心路歷程。

延伸閱讀



芭蕾舞相關影視作品 



充滿異國風情的胡桃鉗組曲

<The Nutcracker Suite, Op. 71a>

Opening, 活潑快樂的旋律!

小序曲 低音提琴、大提琴

進行曲 銅管樂器、小提琴
孩子們準備進場跳舞囉~

糖梅仙子之舞 豎琴、鋼片琴
溫柔的旋律，是美麗的糖梅仙子之舞

托列巴克舞 小提琴
俄羅斯農民之舞，由巧克力仙子領舞

阿拉伯舞 小提琴
神秘的阿拉伯風情，由咖啡仙子領舞

中國舞 長笛
溫文優雅的民族舞，由茶葉仙子領舞

蘆笛之舞 長笛
優雅輕快的玩具笛舞曲

花之圓舞曲 樂團全體上工!
圓舞曲為基底，熱鬧繽紛的團體舞，帶來充滿生命力的快樂結局!




冷知識



你知道為什麼《胡桃鉗》的音樂含金量超高嗎？

英國指揮家克拉克 (Louis Clark) 曾錄製一張世界名曲聯奏的暢銷唱片，其中一首就是柴可夫斯基的11首名曲聯奏，而裡頭光是來自《胡桃鉗》的旋律就佔了6首！

延伸聆聽



胡桃鉗組曲





National Kaohsiung
CENTER FOR THE ARTS

WEI WU YING 衛武營

衛武營 國家藝術文化中心

國家表演藝術中心 National Performing Arts Center

衛武營



Call
Cue
青少年

出版：國家表演藝術中心衛武營國家藝術文化中心
董事長：高志尚
發行人：簡文彬
總編輯：林娟代
企劃執行：鄒鳳芝、朱賢哲
內容編輯：蔡瑞伶
主編：蔡瑞伶
設計：劉丁菱
插圖：aminwu

Call Cue 青少年

使用指南



意見調查表



主要
贊助

BISCUIT
小餅乾

協力
贊助



玉山文教基金會



和運租車

